

114 年 10 月國小菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	時蔬	湯品類	附餐
10/1	三	拉麵特餐 H	香雞排	香滷筍干	時蔬	拌麵味噌湯 J	包子 H
10/2	四	糙米飯	泡菜燒肉	海芽燴蛋 E	時蔬	綠豆西谷米	餅乾 H
10/3	五	小米飯	咖哩鮮魚 J	蜜汁豆干 GI	時蔬	肉羹湯	堅果 F
10/7	二	白米飯	堅果蔥燒雞 F	香炒玉米	時蔬	味噌湯	水果
10/8	三	刈包特餐	香滷肉排	刈包配料	時蔬	麵線糊 J	豆漿 I
10/9	四	糙米飯	蘿蔔燒肉	豆包花椰 I	時蔬	地瓜圓甜湯	海苔
10/13	一	白米飯	瓜仔雞	香炸薯餅	時蔬	紫菜蛋花湯 E	餅乾 H
10/14	二	糙米飯	筍干肉角	韓式洋蔥年糕	時蔬	針菇時蔬湯	水果
10/15	三	油飯特餐	紅燒雞翅	油飯拌料 I	時蔬	時瓜魚丸湯 J	餐包 H
10/16	四	糙米飯	小米肉醬咖哩	開陽甘藍 A	時蔬	冬瓜銀耳湯	海苔
10/17	五	燕麥飯	黃金魚排 J	雙絲炒蛋 E	時蔬	麻油雞湯	果汁
10/20	一	白米飯	沙茶肉片	麵筋時瓜 I	時蔬	時蔬湯	餅乾 H
10/21	二	糙米飯	炸雞塊	起司泡菜玉米蛋 DE	時蔬	鮮菇海芽湯	水果
10/22	三	糙米飯	蔥燒雞	芋香白菜	時蔬	仙草甜湯	包子 H
10/23	四	西式特餐 H	茄子肉醬	堅果花椰 F	時蔬	南瓜濃湯	海苔
10/26	一	白米飯	蘿蔔燒肉	洋蔥鮭魚蛋 EJ	時蔬	時瓜湯	餅乾 H
10/27	二	糙米飯	三杯雞	培根豆芽	時蔬	魚干時蔬湯 J	水果
10/28	三	咖哩烏龍 麵 H	咖哩肉片	海結豆干 I	時蔬	味噌魚丁湯 J	餐包 H
10/29	四	糙米飯	打拋豬	鮮菇豆腐 I	時蔬	珍珠紅茶	海苔
10/30	五	紅藜飯	香滷腿排	關東煮 I	時蔬	時蔬湯	堅果 F

香又香食品股份有限公司 電話：03-8228111

警語提醒

本店使用台灣豬肉

本產品含有(A)甲殼類及其製品 (B)芒果及其製品 (C)花生及其製品 (D)牛奶、羊奶及其製品 (E)蛋及其製品 (F)堅果類及其製品 (G)芝麻及其製品 (H)含麩質穀物及其製品 (I)大豆及其製品 (J)魚類及其製品 (K)使用亞硫酸鹽類或二氧化硫等，其終產品以二氧化硫殘留量計每公斤十毫克以上之製品。

已標註在菜單上，不適合對其過敏體質者食用

用愛飄香，
香又香

