

# 114 年 10 月國小菜單

| 日期    | 星期 | 主 食             | 主 菜        | 副 菜 一         | 時 蔬 | 湯 品 類      | 附 餐     |
|-------|----|-----------------|------------|---------------|-----|------------|---------|
| 10/1  | 三  | 拉麵特餐<br>H       | 香雞排        | 香滷筍干          | 時蔬  | 拌麵味噌湯<br>J | 包子<br>H |
| 10/2  | 四  | 糙米飯             | 泡菜燒肉       | 海芽燴蛋<br>E     | 時蔬  | 綠豆西谷米      | 餅乾<br>H |
| 10/3  | 五  | 小米飯             | 咖哩鮮魚<br>J  | 蜜汁豆干<br>GI    | 時蔬  | 肉羹湯        | 堅果<br>F |
| 10/7  | 二  | 白米飯             | 堅果蔥燒雞<br>F | 香炒玉米          | 時蔬  | 味噌湯        | 水果      |
| 10/8  | 三  | 刈包特餐            | 香滷肉排       | 刈包配料          | 時蔬  | 麵線糊<br>J   | 豆漿      |
| 10/9  | 四  | 糙米飯             | 蘿蔔燒肉       | 豆包花椰<br>I     | 時蔬  | 地瓜圓甜湯      | 海苔      |
| 10/13 | 一  | 白米飯             | 瓜仔雞        | 香炸薯餅          | 時蔬  | 紫菜蛋花湯<br>E | 餅乾<br>H |
| 10/14 | 二  | 糙米飯             | 筍干肉角       | 韓式洋蔥年糕        | 時蔬  | 針菇時蔬湯      | 水果      |
| 10/15 | 三  | 油飯特餐            | 紅燒雞翅       | 油飯拌料<br>I     | 時蔬  | 時瓜魚丸湯<br>J | 餐包<br>H |
| 10/16 | 四  | 糙米飯             | 小米肉醬咖哩     | 開陽甘藍<br>A     | 時蔬  | 冬瓜銀耳湯      | 海苔      |
| 10/17 | 五  | 燕麥飯             | 黃金魚排<br>J  | 雙絲炒蛋<br>E     | 時蔬  | 麻油雞湯       | 果汁      |
| 10/20 | 一  | 白米飯             | 沙茶肉片       | 麵筋時瓜<br>I     | 時蔬  | 時蔬湯        | 餅乾<br>H |
| 10/21 | 二  | 糙米飯             | 炸雞塊        | 起司泡菜玉米蛋<br>DE | 時蔬  | 鮮菇海芽湯      | 水果      |
| 10/22 | 三  | 糙米飯             | 蔥燒雞        | 芋香白菜          | 時蔬  | 仙草甜湯       | 包子<br>H |
| 10/23 | 四  | 西式特餐<br>H       | 茄子肉醬       | 堅果花椰<br>F     | 時蔬  | 南瓜濃湯       | 海苔      |
| 10/26 | 一  | 白米飯             | 蘿蔔燒肉       | 洋蔥鮪魚蛋<br>EJ   | 時蔬  | 時瓜湯        | 餅乾<br>H |
| 10/27 | 二  | 糙米飯             | 三杯雞        | 培根豆芽          | 時蔬  | 魚干時蔬湯<br>J | 水果      |
| 10/28 | 三  | 咖哩烏骨雞<br>麵<br>H | 咖哩肉片       | 海結豆干<br>I     | 時蔬  | 味噌魚丁湯<br>J | 餐包<br>H |
| 10/29 | 四  | 糙米飯             | 打拋豬        | 鮮菇豆腐<br>I     | 時蔬  | 珍珠紅茶       | 海苔      |
| 10/30 | 五  | 紅藜飯             | 香滷腿排       | 關東煮<br>I      | 時蔬  | 時蔬湯        | 堅果<br>F |

香又香食品股份有限公司 電話 : 03-8228111

本店使用台灣豬肉

警語提醒

本產品含有(A)甲殼類及其製品 (B)芒果及其製品 (C)花生及其製品 (D)牛奶、羊奶及其製品 (E)蛋及其製品 (F)堅果類及其製品 (G)芝麻及其製品 (H)含麩質穀物及其製品 (I)大豆及其製品 (J)魚類及其製品 (K)使用亞硫酸鹽類或二氧化硫等，其終產品以二氧化硫殘留量計每公斤十毫克以上之製品。

已標註在菜單上，不適合對其過敏體質者食用

愛飄香，香又香

