



明禮附幼111年03月份菜單

菜單設計：蔡偉貞護理師

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯	下午點心
3/1	二	水果	胚芽飯	醬爆肉片	絲瓜冬粉蛋	青菜	榨菜肉絲湯	紅豆甜湯
3/2	三	芝麻包、豆漿	義大利麵	肉醬義大利麵	麥克雞塊	青菜	玉米濃湯	水果
3/3	四	黑糖饅頭、米漿	白飯	佃煮柳葉魚	醬爆豆干	青菜	絲瓜麵線湯	蛋花寬粉
3/4	五	慶生會	薏仁飯	咖哩雞丁	螞蟻上樹	青菜	淮山排骨湯	大麵羹
3/7	一	蔥花麵包、牛乳	白飯	花瓜蒸肉	雙菇炒蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	雲吞湯
3/8	二	水果	小米飯	醬味雞丁	木須香筍蛋	青菜	味噌豆腐湯	客家板條
3/9	三	豆沙包、豆漿	油飯	香菇油飯	無骨香雞排	青菜	貢丸湯	水果
3/10	四	芋頭鹹粥	白飯	東坡燒肉	關東煮	青菜	黃瓜魚丸湯	綠豆米苔目
3/11	五	水果	芝麻飯	香腸	回鍋小肉片	青菜	榨菜肉絲湯	珍珠豆花
3/14	一	小餐包、牛乳	白飯	洋蔥豬柳	芋香四色	青菜	海芽蛋花湯	什錦米苔目
3/15	二	水果	紫米飯	糖醋排骨	西滷肉	青菜	酸菜肉片湯	筍香肉粥
3/16	三	肉包、豆漿	刈包	酸菜肉絲	滷蛋	青菜	玉米濃湯	水果
3/17	四	花捲、米漿	白飯	蒜泥白肉	馬鈴薯燒肉	青菜	蘿蔔排骨湯	榨菜肉絲麵
3/18	五	水果	燕麥飯	滷腿排	麻婆豆腐	青菜	冬菜粉絲湯	水煮玉米、冬瓜茶
3/21	一	玉米麵包、牛乳	白飯	黃金柳葉魚	螞蟻上樹	青菜	美味鮮菇湯	雞絲麵
3/22	二	水果	五穀飯	咖哩雞丁	海帶肉絲	青菜	黃豆芽排骨湯	花生仁湯
3/23	三	芝麻包、豆漿	米粉	炸雞翅	銀絲卷	青菜	米粉羹	水果
3/24	四	皮蛋瘦肉粥	白飯	豆薯肉燥	三絲蒸蛋	青菜	香菇雞湯	水餃湯
3/25	五	水果	糙米飯	蔥爆肉片	玉米炒蛋	青菜	羅宋湯	紅豆湯圓
3/28	一	葡萄吐司、牛乳	白飯	佃煮柳葉魚	木須香筍蛋	青菜	花瓜雞湯	蘿蔔糕湯
3/29	二	水果	胚芽飯	蔥油雞	沙茶寬粉	青菜	金針排骨湯	地瓜芋圓湯
3/30	三	蘿蔔糕、豆漿	麵條	什錦炒麵	紅燒豬排	青菜	酸辣湯	水果
3/31	四	蜂蜜蛋糕、米漿	白飯	波羅雞丁	洋芋肉末	青菜	冬瓜海結湯	冬菜粉絲湯

****本園一律使用國產豬  每週一、四午餐有水果****

